

ねんきん
相談カフェ

「ねんきん定期便」はがき版
(50歳未満と50歳以上の年金見込み額の違い)

	50歳未満	50歳以上
年金見込み額の計算の元になる加入期間は?	「ねんきん定期便」に記載された加入実績に基づいて計算されています。	現在、加入している年金制度に60歳まで同じ条件で継続して加入したと仮定して計算されています。
年金見込み額に厚生年金基金の支給額は含まれる?	厚生年金基金の支給額が含まれています。	厚生年金基金の支給額を除いて表示されています。

⇒ 2017年度 はがき版 ねんきん定期便(50歳未満)の抜粋

2. これまでの加入実績に応じた年金額と

【参考】これまでの保険料納付額(累計額)

	加入実績に応じた年金額(年額)	保険料納付額(累計額)
(1) 国民年金	老齢基礎年金 円	国民年金保険料(第1号被保険者) 円
(2) 厚生年金保険	老齢厚生年金 円	厚生年金保険料(被保険者負担額) 円
一般厚生年金被保険者期間	円	円
公務員厚生年金被保険者期間(国家公務員・地方公務員)	円	円
私学共済厚生年金被保険者期間(私立学校の教職員)	円	円
(1)と(2)の合計	円	円

⇒ 2017年度 はがき版 ねんきん定期便(50歳以上)の抜粋

2. 老齢年金の種類と見込額(1年間の受取見込額)

受給開始年齢	歳～	歳～	歳～	歳～
(1) 国民年金				老齢基礎年金 円
(2) 厚生年金保険	特別支給の老齢厚生年金	特別支給の老齢厚生年金	特別支給の老齢厚生年金	老齢厚生年金
一般厚生年金期間	報償比例部分 (定額部分) 円	報償比例部分 (定額部分) 円	報償比例部分 (定額部分) 円	報償比例部分 (経過的加算部分) 円
公務員厚生年金期間 (国家公務員・地方公務員)	報償比例部分 (定額部分) 円	報償比例部分 (定額部分) 円	報償比例部分 (定額部分) 円	報償比例部分 (経過的加算部分) 円
私学共済厚生年金期間 (私立学校の教職員)	報償比例部分 (定額部分) 円	報償比例部分 (定額部分) 円	報償比例部分 (定額部分) 円	報償比例部分 (経過的加算部分) 円
(1)と(2)の合計	円	円	円	円

「ねんきん定期便」の表示内容については、[ねんきん定期便 見方](#) [検索](#) [\[通知書の見方を調べる/日本年金機構\]](#)をご覧ください。

出典:日本年金機構ホームページ

◆ 「ねんきんネット」にアクセスするには

「ねんきん定期便」が到着してから3カ月以内なら、右記の欄に表示されたアクセスキーを使って日本年金機構の「ねんきんネット」にアクセスし、すぐに「ねんきんネット」で年金額を試算できます(有効期限が切れている場合は、日本年金機構のホームページから郵送依頼の手続きが可能です)。

お客様のアクセスキー

ねんきんネット
http://www.nenkin.go.jp/n_net/



問く人
由美(43歳)
パート勤務
(52歳の夫の社会保険の扶養に入っている)

答える人
先生
社会保険労務士

年金額を試算して
働き方を考える

日本年金機構の「ねんきんネット」にアクセスすると、自分で働き方や収入を設定して年金額の試算ができます。

由美 はがきサイズの「ねんきん定期便」が来たのですが、ずっと夫の扶養なので確認不要ですよね。

先生 ご主人の転職もなく、ご夫婦の働き方も変わってないですか？

由美 実は、パート先で働く時間を増やさないかと言われていました。

先生 社会保険の加入の説明もありましたか？

由美 はい。働く時間を増やすと、夫の扶養から外れて、健康保険と厚生年金に加入することになると聞きました。でも、保険料負担があるの

で考えてしまいます。

先生 由美さんが厚生年金に入ると、どのくらい年金額が増えるか試算したことはありませんか？

由美 「ねんきん定期便」には、これまでの加入実績に応じた年金額し

が表示されてないですよ。

先生 日本年金機構の「ねんきんネット」にアクセスすれば、今後の働き方や収入を設定して年金額の試算ができますよ。

由美 夫の扶養のまま、厚生年金加入とで比較できるんですね！

先生 ええ。スマートフォンからもアクセスできます。働く時間を増やすかどうか迷っているなら、年金額を試算し、ご主人と相談してみれば。

由美 夫も定年まであと8年ですし、この先のことを考えてみます。

先生 日本年金機構のホームページでは、昔ばなし風のアニメーションで「ねんきんネット」を紹介していますので、参考にしてくださいね。

由美 そういう動画なら、見てみたいですね。



横山玲子
(よこやま れいこ)
社会保険労務士

横山玲子社会保険労務士事務所代表。
横山玲子社会保険労務士事務所ホームページ
<http://www.r-yokoyama-office.jp/>
Twitterアカウント @mayokor