

(スマートフォンで自分の年金情報をチェック)

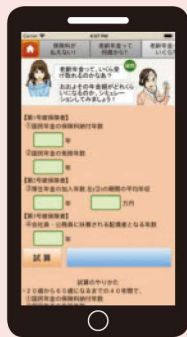
「ねんきん情報アプリ!」では、国民年金に加入して間もない20代向けに12のコンテンツで年金について解説されています。手続きやお得な情報のほか、老齢年金のおおよその試算もでき、若い世代に限らず、自分の年金のことを知りたいときにも便利です。

※App Storeまたは Google Playから無料でダウンロードできます。

「老齢年金っていくら?」では……

下記の項目を入力することで、おおよその老齢年金額を試算できます(一定の前提条件をおいた試算結果)。

- 国民年金の保険料納付年数
- 国民年金の免除年数
- 厚生年金の加入年数と、その期間の平均年収
- 会社員・公務員に扶養される配偶者となる年数



第○号被保険者とは?

国民年金に加入する人は、次の3つに分かれています。

- ◆ **第1号被保険者**:20歳以上60歳未満の学生、勤務先で厚生年金に加入していないパートやアルバイト、自営業者、失業中の人など。自ら国民年金保険料を納付する。
- ◆ **第2号被保険者**:原則として65歳未満の厚生年金加入者(厚生年金の加入上限は70歳未満)。給与・賞与額に応じた厚生年金保険料が給与等から天引きされ、会社が負担する同額の保険料と合わせて納付される。
- ◆ **第3号被保険者**:20歳以上60歳未満で、第2号被保険者に扶養されている配偶者(扶養の届け出が必要)。国民年金保険料は、厚生年金制度全体で負担されるので、自ら納付する必要はない。

「国民年金 はじめのはじめ」では……

国民年金の役割など、素朴な疑問に答えてくれます。約10分のアニメ「国民年金ってホントに必要な!講座」はココから。



パソコンで見たい人は
厚生労働省動画チャンネル
<https://youtu.be/-x2JP1CsXb0>



「マンガで読む年金の仕組み」では……

年金のことをマンガで知りたい方はこちら。第3話「日本の公的年金は『社会的扶養』」、第11話「世代間格差の正体~若者って本当に損なの?」などがあります。



パソコンで見たい人は
厚生労働省「いっしょに検証!公的年金」
<http://www.mhlw.go.jp/nenkinken/shou/>

「ねんきんネット」にアクセスすると……

※ねんきんネットを利用するには、利用登録が必要です。

- **詳細な年金見込額を試算できます**
今後の働き方や給与額を設定して、老齢年金が支給される年齢に応じた年金見込み額を試算できます。自分の年金記録を使った試算なので、ねんきん情報アプリよりも詳細な試算が可能です。

- **自分の年金記録を確認できます**
国民年金保険料の納付・免除状況、厚生年金に加入していた勤め先の名称・給与や賞与相当額(標準報酬月額・標準賞与額)を確認できます。



ねんきん
相談カフェ

聞く人
健二 (23歳)
会社員

答える人
先生
社会保険労務士

年金の基本情報を 知りたいときは

厚生労働省からおもに20代を対象とした「ねんきん情報アプリ!」の提供が始まりました。

健二 就職して給与明細を見たら、保険料が高くて驚きました。とくに厚生年金保険料が高いですね。

先生 アルバイトのときより負担を感じますよね。年金制度は将来の老齢年金だけでなく、万が一のときの障害年金や遺族年金もあるんですよ。

健二 実は年金のこと、よく知らないんです。65歳といわれても先のこととすぎるし、ホームページはどこを見ればいいのか……。

先生 23歳の健二さんがそう感じるのもわかる気がします。では、「ねんきん情報アプリ!」はどうですか?

健二 アプリなら見てみようかな。移動中に見られるし。

先生 このアプリは、おもに20代の方を対象にしているんですよ。

健二 どういった内容なんですか?

先生 登場人物の質問に答える形で年金のことをマンガで読むことができます。第3話「日本の公的年金は『社会的扶養』」、第11話「世代間格差の正体~若者って本当に損なの?」などがあります。

健二 今まで「ねんきん定期便」が届いては見ていませんでしたが、そのアプリなら見てみたいですね。

先生 最寄りの年金事務所を調べたり、GPSによるルート案内の機能もあります。まずは、アプリをダウンロードしてみてくださいね。

健二 でも、年金って、自分がいくらもらえるか、わからないですよ。

先生 アプリの中で老齢年金の試算もできますよ。入力するのは、会社員としての勤続年数と平均年収など5項目だけです。

健二 年金制度を解説しています。たとえば、国民年金のしくみなどがわかる、10分程度のアニメがあります。「年金のことを知っておきたいけれど、難しそうだな」という人には、12話のマンガによる解説がおすすめです。

健二 でも、年金って、自分がいくらもらえるか、わからないですよ。



横山玲子
(よこやま・れいこ)
社会保険労務士
横山玲子社会保険労務士事務所代表。
横山玲子社会保険労務士事務所ホームページ
<http://www.r-yokoyama-office.jp/>
Twitterアカウント @mayokor